



Atención a los alérgenos de nuestra comida

Conforme a la nueva Ley de Información Alimentaria y para que disfrutes de nuestra deliciosa comida, te informamos de todos los ingredientes que contienen nuestros platos y puedan suponer un riesgo para las personas que sufran alergias o intolerancias alimentarias.

Te informamos de que en la elaboración de nuestra comida puede haber contaminación cruzada y que los platos pueden contener trazas de alérgenos.



CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN



HUEVOS Y PRODUCTOS A BASE DE HUEVO



FRUTOS SECOS



SOJA Y PRODUCTOS A BASE DE SOJA



LECHE Y SUS DERIVADOS



APIO Y PRODUCTOS DERIVADOS



MOSTAZA Y PRODUCTOS DERIVADOS



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



CACAHUETE

Nuestras opciones



OPCIÓN VEGANA CAMBIANDO LA SALSA O ALGÚN INGREDIENTE, SI NOS LO PIDES



VEGANO (NO CONTIENE PRODUCTOS O SUBPRODUCTOS ANIMALES)

ensaladas

[12€ grande | 8€ individual]

CARPACCIO DE CALABACÍN

Finas tiras de calabacín y parmesano con aliño de olivas y limón.

VALENTINA

Ensalada mexicana de maíz, tomate, cilantro, cebolla y frijoles con pan de pita tostado y aliño valentina ligeramente picante.

FATTOUSH

Lechuga, pepino, tomate, pimiento verde, cebolla, menta, olivas negras y pan de pita con aliño sumac.

CAPRESE

Tomate, mozzarella y albahaca.

PANZANELLA

Pimiento rojo asado, tomate, cebolla, albahaca, alcaparras, olivas negras, pan tostado.

a cucharadas

[sopas y cremas de temporada]   

GAZPACHO EN VASO 3€

GAZPACHO CON RIN RAN 4,50€

dips

[salsas acompañadas
de pan tostado
para untar compartiendo]

ANACARDOS Y OLIVA VERDE   6€

MUTTABAL   6€
Crema de berenjena con tahini

HUMMUS   5€
Garbanzos y tahini

COMBINADO 3 DIPS 14€

papas

[3,50€ sencilla | 5€ doble]

ELIGE TU SALSAS:

VEGANESA

(mahonesa sin huevo ni leche de vaca)  

ALI OLI  

MOJO ROJO  

MADRILEÑA   

BARBACOA   

JALAPEÑA   



tapas

[para abrir boca, todas acompañadas de guarnición y salsa] [7€]

DOLMADES

Hojas de parra rellenas de arroz.

QUESADILLAS

Tortillas de trigo rellenas de queso, cebolla y cilantro.

CAZUELITA DE CHORIZO

Chorizo vegano casero con pimiento verde asado.

SAMOSAS

Empanadillas hindúes de verduritas al curry

birostas

[tostadas de pan integral ecológico con harina aragón 03] [5€]

QUESOS

Mozzarella, Rulo de cabra, Azul, Parmesano y orégano.

ESCALIBADA

Cebolla, pimientos, berenjena asada y olivada con tomate fresco.

ANA Y CARLOS

Paté de anacardos, tomate fresco y rúcula.

ZA'ATAR

Berenjena sauté con un toque de za'atar, tahini y parmesano.

GRIEGA


Paté de oliva negra, queso feta, tomate natural y pepino fresco.



bocadillos

HAMBURGUESA (NUESTRA ÚLTIMA SÚPER RECETA)     **5,50€**

Hamburguesa, tomate y pimiento plancha, salsa jalapeña y rúcula.

[Suplemento de queso Cheddar]  **0,50€**

FALAFEL    **5,50€**

Croquetas de garbanzo típicas de oriente próximo en pan libanés, lechuga, cebolla, tomate fresco y pepinillo con salsa raita de yogur y menta o salsa tahini.

KEBAB    **5,50€**

Seitán salteado con especias, lechuga, cebolla, pepinillo y tomate fresco con salsa raita de yogur y menta.

MAKINAVAJA    **6,50€**

Nuestro chorizo casero vegano con pimiento verde asado.

BLT    **6,50€**

Bacon vegano, lechuga y tomate.

[La hamburguesa, falafel, chorizo y seitán son de elaboración propia y hechos con ingredientes ecológicos]

menú infantil

PASTA CON TOMATE    **5€**

SALCHICHAS CON PATATAS    **5€**



principales

[11,70€]

MOUSAKA

Capas de berenjena gratinada y boloñesa con bechamel vegana.

ARROZ MARINO

Suave viaje al mar con este arroz salteado con verduras y spaguetti de mar.

BROCHETAS

Tabulé de bulgur con brochetas adobadas de seitán casero y verduras.

PASTA MEDITERRANEAN

Pasta integral ecológica, rúcula, alcaparras, tomate cherry un toque de guindilla y queso feta (o nueces en opción vegana).

pizzas

[9,50€]

ZA'ATAR

Mozzarella, parmesano, berenjena asada, cebolla caramelizada, za'atar y queso feta.

QUESOS

Base de tomate, mozzarella, rulo de cabra, queso azul, parmesano y orégano.

PESTO

Mozzarella, parmesano, tomate fresco, pimiento rojo asado, queso de cabra y pesto casero.

BARBACOA

Base de tomate fresco, boloñesa vegana y salsa barbacoa.



dulces finales

BANAFEE   5€

Un clásico de Birosta.
Tarta helada de plátano y dulce de leche.

TARTA DE QUESO    5€

Nuestra tarta de queso es la mejor ¡y no lo decimos nosotros!
Va acompañada de salsa de frutos rojos.

CHOCO VEGAN    5€

Creposa tarta de chocolate vegano con base de frutos secos.

ZITRÓN    5€

Refrescante tarta de limón con base de frutos secos.

YOGUR NATURAL  3€

HELADOS   5€

Preguntar por sabores.



menús para grupos



Estos menús están diseñados para facilitaros la elección y decisión en grupos grandes, además de agilizar el trabajo en cocina.

No son cerrados y se pueden adaptar al número de personas que seáis y al hambre que tengáis.

CONSÚLTANOS

**LOS ALÉRGENOS SE ESPECIFICAN
EN LA CARTA DETALLADA.
CONSÚLTALOS EN PÁGINAS ANTERIORES**



Menú

[Platos y Pizzas]

5

PERSONAS

| | |
|---------------------|---------------|
| 1 Ensalada | 12,00€ |
| 1 Combinado Dips | 14,00€ |
| 1 Quesadilla | 7,00€ |
| 1 Ración Samosas | 7,00€ |
| 1 Cazuelita Chorizo | 7,00€ |
| 2 Pizzas | 19,00€ |
| TOTAL | 66,00€ |

[Precio x persona 13,20€]

8

PERSONAS

| | |
|--------------------|----------------|
| 2 Ensaladas | 24,00€ |
| 1 Combinados Dips | 14,00€ |
| 2 Quesadillas | 14,00€ |
| 2 Raciones Samosas | 14,00€ |
| 2 Platos | 23,40€ |
| 2 Pizzas | 19,00€ |
| TOTAL | 108,40€ |

[Precio x persona 13,55€]

10

PERSONAS

| | |
|--------------------|----------------|
| 2 Ensaladas | 24,00€ |
| 2 Combinados Dips | 28,00€ |
| 2 Quesadillas | 14,00€ |
| 2 Raciones Samosas | 14,00€ |
| 3 Platos | 35,10€ |
| 3 Pizzas | 28,50€ |
| TOTAL | 143,60€ |

[Precio x persona 14,36€]

menúsparagrupos



15

PERSONAS

| | |
|--------------------|----------------|
| 4 Ensaladas | 48,00€ |
| 3 Combinados Dips | 42,00€ |
| 3 Quesadillas | 21,00€ |
| 3 Raciones Samosas | 21,00€ |
| 4 Platos | 46,80€ |
| 4 Pizzas | 38,00€ |
| TOTAL | 216,80€ |

[Precio x persona 14,45€]

20

PERSONAS

| | |
|--------------------|----------------|
| 5 Ensaladas | 60,00€ |
| 4 Combinados Dips | 56,00€ |
| 5 Quesadillas | 35,00€ |
| 4 Raciones Samosas | 28,00€ |
| 5 Platos | 58,50€ |
| 5 Pizzas | 47,50€ |
| TOTAL | 285,00€ |

[Precio x persona 14,25w€]



LOS PRECIOS NO INCLUYEN BEBIDA NI POSTRE

LOS ALÉRGENOS SE ESPECIFICAN EN LA CARTA DETALLADA. CONSÚLTALOS EN PÁGINAS ANTERIORES

5**PERSONAS**

| | |
|---------------------|---------------|
| 1 Ensalada | 12,00€ |
| 1 Combinado Dips | 14,00€ |
| 1 Quesadilla | 7,00€ |
| 1 Ración Samosas | 7,00€ |
| 1 Ración Dolmades | 7,00€ |
| 2 Falafel Plato | 11,00€ |
| 1 Cazuelita Chorizo | 7,00€ |
| TOTAL | 65,00€ |

[Precio x persona 13,00€]

8**PERSONAS**

| | |
|---------------------|----------------|
| 2 Ensaladas | 24,00€ |
| 2 Combinados Dips | 28,00€ |
| 2 Quesadillas | 14,00€ |
| 2 Raciones Samosas | 14,00€ |
| 2 Raciones Dolmades | 14,00€ |
| 3 Falafel Plato | 16,50€ |
| TOTAL | 110,50€ |

[Precio x persona 13,81€]



Menú

[Tapas]

10**PERSONAS**

| | |
|----------------------|----------------|
| 2 Ensaladas | 24,00€ |
| 2 Combinados Dips | 28,00€ |
| 2 Quesadillas | 14,00€ |
| 2 Raciones Samosas | 14,00€ |
| 2 Raciones Dolmades | 14,00€ |
| 3 Falafel Plato | 16,50€ |
| 2 Cazuelitas Chorizo | 14,00€ |
| TOTAL | 124,50€ |

[Precio x persona 12,45€]

menús paragrupos

**15****PERSONAS**

| | |
|----------------------|----------------|
| 4 Ensaladas | 48,00€ |
| 4 Combinados Dips | 56,00€ |
| 3 Quesadillas | 21,00€ |
| 3 Raciones Samosas | 21,00€ |
| 3 Raciones Dolmades | 21,00€ |
| 5 Falafel Plato | 27,50€ |
| 3 Cazuelitas Chorizo | 21,00€ |
| TOTAL | 215,50€ |

[Precio x persona 14,36€]

20**PERSONAS**

| | |
|----------------------|----------------|
| 5 Ensaladas | 60,00€ |
| 4 Combinados Dips | 56,00€ |
| 5 Quesadillas | 35,00€ |
| 4 Raciones Samosas | 28,00€ |
| 4 Raciones Dolmades | 28,00€ |
| 7 Falafel Plato | 38,50€ |
| 4 Cazuelitas Chorizo | 28,00€ |
| TOTAL | 273,50€ |

[Precio x persona 13,67€]



LOS PRECIOS NO INCLUYEN BEBIDA NI POSTRE

LOS ALÉRGENOS SE ESPECIFICAN EN LA CARTA DETALLADA. CONSÚLTALOS EN PÁGINAS ANTERIORES